

2025年12月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切干大根とひじきの煮物 みかんデザート	七分つき米 えのきたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、ひじき、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・ 昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	じゃこマヨースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
2 16	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ ミートローフ さつまいものサラダ 青りんごゼリー	ロールパン キャベツ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、食塩、片栗粉、ケチャップ さつまいも、きゅうり、にんじん、チーズ、干しうどん、マヨネーズ、食塩 りんご濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(漫出液)
3 17	水	牛乳 牛乳	ハヤシライス スパゲティサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、おろしにんにく、ハヤシソース、ホールトマト缶、無塩バター、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、しょうゆ スパゲティ、ツナ水煮缶、コーン、にんじん、キャベツ、きゅうり、食塩、マヨネーズ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、片栗粉、ごま 牛乳 牛乳
4 18	木	牛乳 牛乳	ジャージャーうどん 豆腐の中華風煮 オレンジゼリー	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、油、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく はくさい、チンゲンサイ、木綿豆腐、しめじ、かにかまぼこ、鳥がらだし汁、ごま油、酒、食塩、しょうゆ、砂糖、片栗粉 オレンジ濃縮果汁、粉かんてん、砂糖	わかめ御飯 七分つき米、炊込みわかめ 麦茶 麦茶(漫出液)
5 19	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ みかん	七分つき米 絹ごし豆腐、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、ににく、しょうゆ、みりん、酒、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、はくさい、なめたけ、にんじん、しょうゆ みかん	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
8 22	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ いちごデザート	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ はるさめ、ハム、卵、きゅうり、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酢 牛乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
9 23	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ マカラニグラタン ぶどうゼリー	ロールパン にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 マカラニ、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(漫出液)
10 24	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 五目煮豆 バナナ	七分つき米 油揚げ、だいこん、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 蒸し大豆、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらたき、しめじ、しょうゆ、砂糖、いんげん バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)、牛乳 牛乳
11	木	牛乳 牛乳	肉うどん 厚揚げと大根の煮物 かぼちゃプリン	ゆでうどん、豚肉、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 生揚げ、だいこん、しめじ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉、いんげん かぼちゃ、ゼラチン、牛乳、生クリーム、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(漫出液)
12 26	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き 納豆あえ プリン風デザート	七分つき米 やき麸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	おふのラスク(きなこ味) やき麸、無塩バター、きな粉、食塩、砂糖 牛乳 牛乳
25	木	牛乳 牛乳	クリスマスマニュ― おたのしみに！！	七分つき米、にんじん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム、しょうが、ににく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、かにかまぼこ、のり佃煮、グリンピース にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 じゃがいも、きゅうり、コーン、ハム、チーズ、マヨネーズ、食塩、にんじん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	クリスマススイーツ 卵、小麦粉、砂糖、牛乳、水あめ、生クリーム、マーガリン、いちご 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※ 仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※ 食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。