

# 2025年09月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 29	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き 切干大根とひじきの煮物 バナナ	七分つき米 やき麸、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま 切り干しだいこん、ひじき、油揚げ、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布 だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 バナナ	ハムチーズサンド 食パン、ハム、チーズ、無塩バター 牛乳 牛乳
2 16	火	牛乳 牛乳	ロールパン ポークシチュー マカロニサラダ マスカットゼリー	ロールパン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ビーマン、ズッキーニ、ホールトマト缶、ハヤシルウ、いんげん マカロニ、卵、きゅうり、にんじん、チーズ、食塩、マヨネーズ ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(漫出液)
3 17	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 なす、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、 砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、卵、油 牛乳 牛乳
4 18	木	牛乳 牛乳	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 プリン風デザート	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、ねぎ、焼ふ、かつお・昆布だし 汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	チャーハン 七分つき米、ハム、卵、グリンピース、油、しょうゆ、酒、食塩 麦茶 麦茶(漫出液)
5 19	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き 納豆あえ オレンジ	七分つき米 ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、ごま、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、しょうゆ、にんじん、キャベツ、あおのり オレンジ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
8 22	月	牛乳 牛乳	マーボーなす丼 中華スープ はるさめサラダ みかんデザート	七分つき米、押麦、なす、豚ひき肉、にんじん、しめじ、ねぎ、にら、しょうが、ごま 油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、ねぎ、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 牛乳、水、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
9 30	火	牛乳 牛乳	食パン 鶏ときのこのトマトシチュー コールスローサラダ ピーチゼリー	食パン 鶏もも肉、マッシュルーム缶、エリンギ、しめじ、にんじん、たまねぎ、黄ビーマン、 じゃがいも、ホールトマト缶、無塩バター、水、鳥がらだし汁、ケチャップ、食塩、米 粉、バセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	わかめ御飯 七分つき米、炊込みわかめ 麦茶 麦茶(漫出液)
10 24	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 ほうれんそう、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布 だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	ストロベリージャムケーキ ホットケーキ粉、いちごジャム、卵、油、牛乳 牛乳 牛乳
11 25	木	牛乳 牛乳	カレーミートソーススパ さつまいもサラダ いちごデザート	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、ビーマン、なす、 無塩バター、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しうど、チーズ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスター、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ゆかりおにぎり 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(漫出液)
12 26	金	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 なめたけあえ ぶどう	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょう ゆ、みりん、卵、焼きのり カットわかめ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ぶどう	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用して