

# 2025年11月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
4 18	火	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 なめたけあえ いちごデザート	七分つき米、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり 絹ごし豆腐、万能ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ 牛乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
5 19	水	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー ツナサラダ ぶどうゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシソース、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、コーン、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	ゆかりおにぎり 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(抽出液)
6 20	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん 卵焼き かぼちゃプリン	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、はくさい、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 かぼちゃ、ゼラチン、牛乳、生クリーム、砂糖	チャーハン 七分つき米、ハム、卵、グリンピース、ごま油、 しょうゆ、酒、食塩 麦茶 麦茶(抽出液)
7 21	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
10	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 めかじきのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 やき麸、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 めかじき、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	あんバターサンド 食パン、こしあん、無塩バター 牛乳 牛乳
11 25	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキンクリームシチュー コールスローサラダ オレンジゼリー	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、エリンギ、じゃがいも、油、バター、小麦粉、調製豆乳、洋風だしの素、食塩、グリンピース キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 オレンジ濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	(11日)わかめ御飯・麦茶 七分つき米、炊き込みわかめ、麦茶(抽出液)  (25日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、フルーツジャム、粉かんてん
12 26	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 納豆あえ みかんデザート	七分つき米 やき麸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、キャベツ、しょうゆ 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁、干しうどん 牛乳 牛乳
13 27	木	牛乳 牛乳	ミートソーススパゲティー さつまいもサラダ マスカットゼリー	スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しうどん、チーズ、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	しらす入り菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(抽出液)
14 28	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらの香味焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、ごま、ねぎ ひじき、大豆水煮缶、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
17	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ オレンジ	七分つき米 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ オレンジ	ストロベリージャムケーキ ホットケーキ粉、いちごジャム、卵、油、牛乳 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。