

# 2025年10月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 厚揚げのそぼろ煮 プリン風デザート	七分つき米 やき麸、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ、ごま 牛乳 牛乳
2 16	木	牛乳 牛乳	きのこうどん 二色揚げ かぼちゃプリン	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、なめこ、しめじ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、コーン缶、にんじん、ケチャップ、洋風だしの素、無塩バター、パセリ粉 麦茶 麦茶(漫出液)
3 17	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鮭のみぞ漬け焼き 切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 えのきたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、酒、豆みそ、みりん、砂糖 切り干しだいこん、油揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁、干しうどん 牛乳 牛乳
6 20	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、かにかまぼこ、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、にんじん、きゅうり、はるさめ、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	(8日)おふのラスク・牛乳 やき麸、無塩バター、食塩、砂糖、牛乳 (20日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、牛乳、無塩バター、ベーキングパウダー、フルーツジャム、生クリーム、かんてん、ピュアココア
7 21	火	牛乳 牛乳	食パン ポークビーンズ マカロニサラダ いちごデザート	食パン 豚肉、蒸し大豆、たまねぎ、じやがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、にんにく、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 マカロニ、ツナ水煮缶、きゅうり、コーン、キャベツ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスター、砂糖、いちご、バニラエッセンス	しらす入り葉飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(漫出液)
8 22	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが ババロアいちご	七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉、じやがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん ゼラチン、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
9 23	木	牛乳 牛乳	鶏とベーコンの和風スパ さつまいもサラダ プリン風デザート	スパゲティ、鶏もも肉、ベーコン、しめじ、エリンギ、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、焼きのり さつまいも、きゅうり、コーン、チーズ、干しうどん、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	おかかおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ 麦茶 麦茶(漫出液)
10 24	金	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ 中華風和え物 オレンジゼリー	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 ねぎ、卵、中華だしの素、食塩 もやし、にんじん、ハム、卵、きゅうり、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	ブルーベリージャムケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、油、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
27	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 カットわかめ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、チーズ、パセリ粉 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ バナナ	ジャムサンド 食パン、いちごジャム 牛乳 牛乳
14 28	火	牛乳 牛乳	ハヤシライス ポテトサラダ みかんデザート	七分つき米、豚肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシソース、ホールトマト缶、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが、グリーンピース じゃがいも、きゅうり、コーン缶、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	カステラ 小麦粉、卵、砂糖、水あめ 牛乳
29	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 納豆あえ ジャムヨーグルト	七分つき米 えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏肉、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、挽き納豆、にんじん、キャベツ、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
30	木	牛乳 牛乳	ハロウィンカレー スープ かぼちゃサラダ ぶどうゼリー	七分つき米、押麦、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、のり佃煮 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、じゃがいも、チーズ、干しうどん、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、粉かんてん、砂糖	かぼちゃタルトケーキ 小麦粉、油、砂糖、かぼちゃ、粉かんてん、脱脂粉乳、生クリーム 牛乳 牛乳
31	金	牛乳 牛乳	ロールパン スープ きのことポテトのグラタン プリン風デザート	ロールパン キャベツ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 しめじ、えのきたけ、マッシュルーム缶、じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、チーズ、パセリ粉 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(漫出液)

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。