

# 2025年08月 の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏肉のみそ漬け焼き ひじきと大豆の煮物 かぼちゃプリン	七分つき米 ほうれんそう、やき麩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、大豆水煮缶、にんじん、ちくわ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ブルーベリージャムケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、油、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
4	18	月	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ いちごデザート	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 卵、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ はるさめ、ハム、にんじん、きゅうり、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酢 牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム 牛乳 牛乳
5	19	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキントマトシチュー マカロニサラダ みかんゼリー	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、鳥がらだし汁、無塩バター、ケチャップ、米粉、パセリ粉 マカロニ、きゅうり、コーン、ツナ缶、チーズ、マヨネーズ、食塩 みかん果汁、粉かんでん、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
6	20	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 肉じゃが ジャムヨーグルト	七分つき米 絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	あんバターサンド 食パン、こしあん、無塩バター 牛乳 牛乳
7	21	木	牛乳 牛乳	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ プリン風デザート	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、コーン、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	おかかおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ 麦茶 麦茶(浸出液)
8	22	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 高野豆腐のそぼろ煮 オレンジ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、さやえんどう オレンジ	〔8日〕ヨーグルトケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁、干しぶどう、牛乳 (22日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、フルーツジャム、粉かんでん
12	26	火	牛乳 牛乳	ハヤシライス スパゲティサラダ いちごデザート	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシルウ、ホールトマト缶、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが、グリーンピース マカロニ、ツナ水煮缶、コーン、魚肉ソーセージ、チーズ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
13	27	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 納豆あえ みかんデザート	七分つき米 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわか、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、キャベツ、しょうゆ 牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	おふのラスクきな粉味 やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
14	28	木	牛乳 牛乳	肉うどん 厚焼き卵 ピーチゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 もも果汁飲料、粉かんでん、砂糖	ゆかりおにぎり 七分つき米、押麦、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
25		月	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ なめたけあえ バナナ	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 ねぎ、卵、中華だし、素、食塩 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ バナナ	シュガートースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖 牛乳 牛乳
29		金	牛乳 牛乳	ドライカレーライス ポテトサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、干しぶどう、黄ピーマン、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だし、素、ケチャップ じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	水ようかん こしあん、粉かんでん、砂糖 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までには必ず一度ご家庭でお試ください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用して