

2025年07月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキンミートボールシチュー ツナサラダ ビーチゼリー	ロールパン 鶏ひき肉、木綿豆腐、片栗粉、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、米粉、パセリ粉 ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、コーン、マヨネーズ、食塩 粉かんてん、砂糖、もも果汁飲料	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
2 16	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが みかんデザート	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	(2日)ストロベリージャムケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、いちごジャム、卵、油、牛乳 (16日)ゆでとうもろこし・牛乳 とうもろこし、牛乳
3 17	木	牛乳 牛乳	冷やしきつねうどん 二色揚げ プリン風デザート	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、ねぎ、焼ふ、ほうれんそう、砂糖、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、魚肉ソーセージ、小麦粉、油 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	チャーハン 七分つき米、ハム、卵、グリンピース、油、鳥がらだし汁、しょうゆ、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
4 18	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き 五目煮豆 バナナ	七分つき米 卵、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、すりごま、しょうゆ、みりん、砂糖 大豆水煮缶、ちくわ、にんじん、しめじ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
7 21	月	牛乳 牛乳	にんじんライス たまごスープ ハンバーグ マカロニサラダ メロン	七分つき米、にんじん、食塩、無塩バター、パセリ粉 卵、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、たまねぎ、鶏ひき肉、蒸し大豆、油、食塩、ケチャップ マカロニ、ツナ水煮缶、ハム、スライスチーズ、きゅうり、食塩、マヨネーズ メロン	七夕そうめん 干しうめん、にんじん、オクラ、卵、砂糖、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
8 22	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー コールスローサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	おかかおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9 23	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 バナナ	七分つき米 カットわかめ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん バナナ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
10 24	木	牛乳 牛乳	カレーうどん 卵焼き ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	(10日)やかわ御飯・麦茶 七分つき米、しそふりかけ、ごま、麦茶(抽出液) (24日)誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、ブルーベリージャム、粉かんてん
11 25	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ なめたけあえ オレンジ	七分つき米 じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、洋風だしの素、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ オレンジ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁、干しうどう 牛乳 牛乳
14 28	月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き 切干大根とひじきの煮物 バナナ	七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 切り干しだいこん、ひじき、油揚げ、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
29	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ かぼちゃグラタン マスカットゼリー	ロールパン にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、豚ひき肉、マッシュルーム缶、ペーパー、たまねぎ、黄ピーマン、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	イ菜飯 七分つき米、こまつな、ごま油、酒 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
30	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ 納豆あえ ジャムヨーグルト	七分つき米 えのきたけ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、挽きわり納豆、にんじん、キャベツ、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ホットケーキ ホットケーキ粉、卵、牛乳 牛乳 牛乳
31	木	牛乳 牛乳	鶏とベーコンの和風スパゲティ ポテトサラダ いちごデザート	スパゲティ、鶏もも肉、ベーコン、しめじ、マッシュルーム缶、たまねぎ、赤ピーマン、油、無塩バター、にんにく、食塩、しょうゆ、洋風だしの素、パセリ粉 じゃがいも、きゅうり、コーン缶、ツナ水煮缶、にんじん、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ごま塩おにぎり 七分つき米、食塩、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。