

2025年06月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
2 16	月	牛乳 牛乳	豚たまご丼 みそ汁 切干大根の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、卵、焼きのり 万能ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(豆みそ) 切り干したいこん、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
3 17	火	牛乳 牛乳	ロールパン チキントマトシチュー コールスローサラダ いちごデザート	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、米粉、パセリ粉 ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、コーン、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスター、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、しそりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
4 18	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 高野豆腐の煮物 プリン風デザート	七分つき米 たまねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	おふのラスク やき麸、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
5 19	木	牛乳 牛乳	ミートソースパゲティー ポテトサラダ マスカットゼリー	スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターーソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、チーズ、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんてん	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
6 20	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのたつた揚げ なめたけあえ バナナ	七分つき米 油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ バナナ	マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、砂糖、食塩 牛乳 牛乳
9 23	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き 納豆あえ オレンジ	七分つき米 やき麸、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま 挽きわら豆、オクラ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、あおのり オレンジ	レーズン蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しうどう 牛乳 牛乳
10 24	火	牛乳 牛乳	食パン ポークピーンズ マカロニサラダ ピーチゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、大豆水煮、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、にんにく、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 マカロニ、ハム、チーズ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩 もも果汁飲料、粉かんてん、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
11 25	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 肉じゃが ジャムヨーグルト	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	(11)ココアケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア) (25日)お誕生日ケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)、生クリーム、いちごジャム、低糖度、砂糖、粉かんてん
12 26	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん 卵焼き かぼちゃプリン	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 かぼちゃ、ゼラチン、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、無塩バター、ケチャップ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
13 27	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 やき麸、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ ひじき、にんじん、大豆水煮、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	ミルクくずもち ゼラチン、脱脂粉乳、砂糖、きな粉、黒砂糖 牛乳 牛乳
30	月	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ みかんデザート	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 ねぎ、卵、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 牛乳、コーンスター、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。