

2025年06月の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
2	16	月	牛乳	豚たまご丼	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、卵、焼きのり	ツナサンド
			牛乳	みそ汁	万能ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(豆みそ)	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩
				切干大根の煮物	切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう	牛乳
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	牛乳
3	17	火	牛乳	ロールパン	ロールパン	ゆかり御飯おにぎり
			牛乳	チキントマトシチュー	鶏もも肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、米粉、パセリ粉	七分つき米、しそふりかけ、ごま
				コールスローサラダ	ツナ水煮缶、きゅうり、キャベツ、コーン、マヨネーズ、食塩	お茶・麦茶
				いちごデザート	牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	麦茶(浸出液)
4	18	水	牛乳	御飯	七分つき米	おふのラスク
			牛乳	みそ汁	たまねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ	やき麩、無塩バター、砂糖
				さけの塩焼き	さけ、食塩	牛乳
				高野豆腐の煮物	凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん	牛乳
5	19	木	牛乳	ミートソースパゲティ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉	しらす入り菜飯
			牛乳	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、チーズ、マヨネーズ、食塩	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒
				マスカットゼリー	ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かてん	お茶・麦茶
						麦茶(浸出液)
6	20	金	牛乳	御飯	七分つき米	マカロニきな粉
			牛乳	みそ汁	油揚げ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	マカロニ、きな粉、砂糖、食塩
				さわらのたつた揚げ	さわか、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油	牛乳
				なめたけあえ	ほうれんそう、キャベツ、なめたけ、にんじん、しょうゆ	牛乳
9	23	月	牛乳	御飯	七分つき米	レーズン蒸しパン
			牛乳	すまし汁	やき麩、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、干しぶどう
				松風焼き	豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま	牛乳
				納豆あえ	挽きわり納豆、オクラ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、あおのり	牛乳
10	24	火	牛乳	食パン	食パン	ツナコーンおにぎり
			牛乳	ポークビーンズ	豚肉(肩ロース)、大豆水煮、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶、にんにく、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉	七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩
				マカロニサラダ	マカロニ、ハム、チーズ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩	お茶・麦茶
				ピーチゼリー	もも果汁飲料、粉かてん、砂糖	麦茶(浸出液)
11	25	水	牛乳	御飯	七分つき米	(11日)ココアケーキ・牛乳
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)
				カレイの煮つけ	かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん	(25日)お誕生日ケーキ・牛乳
				肉じゃが	豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん	ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ピュアココア)、生クリーム、いちごジャム・低糖度、砂糖、粉かてん
12	26	木	牛乳	けんちんうどん	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう	ケチャップライス
			牛乳	卵焼き	卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油	七分つき米、ベーコン、コーン、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、無塩バター、ケチャップ、食塩
				かぼちゃプリン	かぼちゃ、ゼラチン、牛乳、生クリーム、砂糖	お茶・麦茶
						麦茶(浸出液)
13	27	金	牛乳	御飯	七分つき米	ミルクくずもち
			牛乳	すまし汁	やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ゼラチン、脱脂粉乳、砂糖、きな粉、黒砂糖
				さけのみそマヨネーズ焼き	さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ	牛乳
				ひじきと大豆の煮物	ひじき、にんじん、大豆水煮、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう	牛乳
30		月	牛乳	マーボー豆腐丼	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉	ハムチーズサンド
			牛乳	スープ	ねぎ、卵、中華だしの素、食塩	食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター
				はるさめサラダ	はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩	牛乳
				みかんデザート	牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。  
※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。  
※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。