

2024年03月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	金	牛乳 牛乳	彩り御飯 すまし汁 高野豆腐の煮物 いちご	七分つき米、押麦、豚ひき肉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、卵、砂糖、油、さくらでんぶ、のり やき麩、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう いちご	ひなまつりケーキ 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、いちご、ひなあられ 牛乳 牛乳
4	18 月	牛乳 牛乳	ハヤシライス 青菜のソテー ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ホールトマト缶詰 ほうれんそう、にんじん、もやし、コーン缶、ハム、油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
5	19 火	牛乳 牛乳	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ オレンジゼリー	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、ブロッコリー、油、バター、小麦粉、牛乳、水、鶏ガラだしの素、食塩 キャベツ、きゅうり、魚肉ソーセージ、チーズ、酢、砂糖、食塩、油 粉かんでん、水、砂糖、オレンジ果汁30%飲料	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
6	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ ひじきと大豆の煮物 バナナ	七分つき米 木綿豆腐、なめこ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 ひじき、にんじん、蒸し大豆、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖 バナナ	きなこトースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、きな粉 牛乳 牛乳
7	21 木	牛乳 牛乳	ジャージャーうどん スープ 中華風あえ物 ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、ねぎ、油、水、豆みそ、酒、砂糖、片栗粉、おろししょうが、おろしにんにく カットわかめ、ねぎ、油、水、鶏ガラだしの素、食塩 もやし、卵、チンゲンサイ、きゅうり、ハム、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、油揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう 麦茶 麦茶(浸出液)
8	22 金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き 厚揚げと大根の煮物 いちごデザート	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、すりごま だいこん、生揚げ、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	(8日)レーズンヨーグルトケーキ・牛乳 ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、牛乳 (22日)お誕生日ケーキ・牛乳 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳
11	25 月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切干大根の煮物 オレンジ	七分つき米 じゃがいも、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、油揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 オレンジ	チーズ蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、チーズ、油、砂糖 牛乳 牛乳
12	26 火	牛乳 牛乳	食パン ポークビーンズ コールスローサラダ ミルクゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム缶、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、鶏ガラだしの素、食塩、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 ゼラチン、水、牛乳、砂糖、みかん缶、粉かんでん	炊き込み御飯 七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、いんげん、水、しょうゆ、砂糖 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
13	27 水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 ほうれんそう、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油 牛乳 牛乳
14	28 木	牛乳 牛乳	かきたまうどん ごま和え みかんデザート	ゆでうどん、鶏ひき肉、えのきたけ、たまねぎ、万能ねぎ、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 こまつな、にんじん、もやし、ちくわ、しょうゆ、砂糖、ごま 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
15	金	🍷 おたのしみ遠足のため、おにぎり持参です。給食はありません 🍷			♪ おたのしみおやつ 保育園で用意します 牛乳 牛乳
29	金	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 松風焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 だいこん、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま ほうれんそう、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ バナナ	りんごケーキ りんご、ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は、食材提供日まで必ず一度ご家庭でお試ください。

※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、カレールウ、中濃ソースは卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。

※ 仕入れ等の都合により、献立や使用食材が変更になる場合があります。