

2023年10月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
2	23	月	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 みかんデザート	七分つき米 ほうれんそう、わかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、豆みそ、マヨネーズ 切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	きなこトースト 食パン、バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳
3	17	火	牛乳 牛乳 ロールパン きのこクリームシチュー マカロニソテー ピーチゼリー	ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム缶、エリンギ、油、バター、小麦粉、調製豆乳、水、鳥がらだし汁、食塩、プロッコリー マカロニ、ツナ水煮缶、黄ピーマン、コーン、にんにく、油、ケチャップ、食塩、粉チーズ、パセリ粉 粉かんでん、水、砂糖、もも果汁30%飲料	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、油揚げ、にんじん、油、しょうゆ、みりん、さやえんどう 麦茶 麦茶(浸出液)
4	18	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 厚揚げのそぼろ煮 バナナ	七分つき米 キャベツ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、ごま 生揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だいこん、しめじ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉 バナナ	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、砂糖、油、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳
5	19	木	牛乳 牛乳 ミートソースパゲティ さつまいもサラダ ジャムヨーグルト	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 さつまいも、きゅうり、コーン、干しぶどう、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	わかめ御飯 七分つき米、焼き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
6	20	金	牛乳 牛乳 チャーハン スープ ハムと野菜のナムル プリン風デザート	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 わかめ、万能ねぎ、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ もやし、ハム、きゅうり、ほうれんそう、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	じゃこマートスト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
10	24	火	牛乳 牛乳 食パン ポークビーンズ コールスローサラダ いちごデザート	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉、バター キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	飯飯 七分つき米、こまつな、油、酒、食塩、ごま 麦茶 麦茶(浸出液)
11	25	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 厚揚げのカレー風味煮 バナナ	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 生揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、鳥がらだし汁、しょうゆ、中濃ソース、カレー粉、酒、砂糖、片栗粉、パセリ粉 バナナ	(11日)大学芋、牛乳 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま、牛乳 (25日)お誕生日ケーキ、牛乳 小麦粉、卵、砂糖、バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、もも缶、パイン缶、牛乳
12	26	木	牛乳 牛乳 肉うどん 厚揚げと大根の煮物 ちくわ磯辺揚げ かぼちゃプリン	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 生揚げ、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、さやえんどう ちくわ、あおのり、米粉、水、油 ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ケチャップライス 七分つき米、ケチャップ、水、鳥がらだし汁、バター、ツナ水煮缶、コーン 麦茶 麦茶(浸出液)
13	27	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 かわいいパン粉焼き 高野豆腐の煮物 りんご	七分つき米 こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かわいい、バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう りんご	米粉のこしあんケーキ こしあん、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、水、油 牛乳 牛乳
16	31	火	牛乳 牛乳 御飯 中華スープ マーボー豆腐 はるさめサラダ みかんデザート	七分つき米 チンゲンサイ、しめじ、水、鳥がらだし汁、食塩 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
30	月	牛乳 牛乳 ハロウィンカレー スープ かぼちゃサラダ ぶどうゼリー	七分つき米、押麦、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、マッシュルーム缶、グリーンピース、しょうが、にんにく、油、カレー粉、鳥がらだし汁、ケチャップ、米粉 にんじん、パセリ粉、鳥がらだし汁、食塩 かぼちゃ、きゅうり、チーズ、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、粉かんでん、水、砂糖	かぼちゃヨーグルトケーキ 米粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、かぼちゃ 牛乳 牛乳	

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日前までに必ずご自宅で一度お試しください。

※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、ソース、カレールウは卵を含んでいないものを使用しています。

※ 仕入れ等の都合により献立や食材が変更になる場合があります。