

2023年03月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 ほうれんそう(冷凍)、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	あんバターサンド 食パン、こしあん、無塩バター 牛乳 牛乳	
2		木	牛乳 牛乳 かきたまうどん ごま和え みかんデザート	ゆでうどん、鶏ひき肉、えのきたけ、たまねぎ、万能ねぎ、卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 こまつな、にんじん、もやし、ちくわ、しょうゆ、砂糖、ごま 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	わかめ御飯おにぎり 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
3		金	牛乳 牛乳 三色丼 すまし汁 高野豆腐の煮物 ももゼリー	七分つき米、押麦、豚ひき肉、油、しょうが、しょうゆ、みりん、砂糖、卵、砂糖、油、さくらでんぶ、焼きのり かにかまぼこ、やき麩、みつば、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう もも缶(白桃)、粉かんでん、砂糖、もも果汁30%飲料	ひなまつりケーキ 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、生クリーム、砂糖、いちご、ひなあられ 牛乳 牛乳	
6	20	月	牛乳 牛乳 ハヤシライス 青菜のソテー ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、水、豚小間、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、油、ハヤシルウ、ホールマト缶詰 こまつな、にんじん、もやし、コーン缶、ハム、油、しょうゆ、砂糖 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム、砂糖	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳	
7		火	牛乳 牛乳 バターロール コンソープ 鶏のから揚げ ツナサラダ バナナ	ロールパン コーン缶、クリームコーン缶、パセリ粉、牛乳、洋風だし、食塩 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ バナナ	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
8	22	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 大根と厚揚げの煮物 オレンジ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、ごま だいこん、生揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん オレンジ	おふのラスク・きな粉 やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳	
9	23	木	牛乳 牛乳 ミートソースパゲティ ポテトサラダ りんごゼリー	マカロニスパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ホールマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、魚肉ソーセージ、チーズ、マヨネーズ、食塩 砂糖、粉かんでん、りんご濃縮果汁	ゆかり御飯 七分つき米、押麦、水、しそふりかけ、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
10	24	金	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏肉のみそ漬焼き ひじきと大豆の煮物 いちごデザート	七分つき米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 ひじき、にんじん、蒸し大豆、ちくわ、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、いんげん 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	レーズンヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油 牛乳 牛乳	
13	27	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 切り干しだいこんの煮物 オレンジ	七分つき米 じゃがいも、はくさい、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、油揚げ、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 オレンジ	チーズ蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、チーズ、油、砂糖 牛乳 牛乳	
14	28	火	牛乳 牛乳 食パン ポークビーンズ コールスローサラダ ミルクゼリー	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム缶、ホールマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、洋風だし、食塩、パセリ粉 キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 ゼラチン、水、牛乳、砂糖、みかん缶、粉かんでん	炊き込み御飯 七分つき米、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、いんげん、水、しょうゆ、砂糖 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	
16		木	☆ おわかれ遠足のため午後おやつのみ園で提供となります。			カステラ、牛乳
17	31	金	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 松風焼き なめたけあえ バナナ	七分つき米 だいこん、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、万能ねぎ、片栗粉、豆みそ、酒、みりん、ごま ほうれんそう、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ バナナ	りんごケーキ りんご、ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖 牛乳 牛乳	
29		水	牛乳 牛乳 マーボー豆腐丼 中華スープ はるさめサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、えのきたけ、中華だし、食塩、しょうゆ はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	きなこトースト 食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 牛乳 牛乳	
30		木	牛乳 牛乳 きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 豆乳ゼリー	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう(冷凍)、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、鶏ひき肉、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 粉かんでん、ゼラチン、牛乳、豆乳、砂糖、みかん缶	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン缶、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)	

※3/3(金) 昼食で椀でんぶを使用します。未食の方は、ご自宅で必ず一度お試しください。