

2022年08月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	月	牛乳 牛乳 みそ汁 なめたけあえ ジャムヨーグルト	豚たまご丼 七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、しめじ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、卵、焼きのり ねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) こまつな、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ゆでとうもろこし とうもろこし 牛乳 牛乳
2	16	火	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き ポテトサラダ カルピスゼリー	七分つき米 木綿豆腐、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、みりん、砂糖 じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、水、カルピス、粉かんでん	枝豆御飯 七分つき米、えだまめ、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
3	17	水	牛乳 牛乳 みそ汁 カレイの煮つけ 高野豆腐の煮物 すいか	七分つき米 なす、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、いんげん、食塩、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 すいか	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳 牛乳 牛乳
4	18	木	牛乳 牛乳 カレーうどん 青菜とツナのあえ物 パパアいちご	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、しめじ、油揚げ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ほうれんそう(冷凍)、にんじん、コーン缶、ツナ油漬缶、しょうゆ、食塩 ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖	わかめとしらすの御飯 七分つき米、炊き込みわかめ、しらす干し お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
5	19	金	牛乳 牛乳 みそ汁 鶏のから揚げ(磯辺風) 納豆あえ	七分つき米 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、あおのり、油 もやし、こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油 牛乳 牛乳
8	22	月	牛乳 牛乳 みそ汁 さわらのごま照り焼き ひじきと切干大根の煮物 バナナ	七分つき米 キャベツ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さわら、しょうゆ、みりん、ごま ひじき、切り干しだいこん、ちくわ、にんじん、豚ひき肉、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう バナナ	ジャムサンド コッパン、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
9	23	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン ポークビーンズ マカロニサラダ いちごデザート	ロールパン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 マカロニス・パゲティ、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、チーズ、にんじん、きゅうり、食塩、マヨネーズ 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご	菜飯ごはん 七分つき米、菜飯ふりかけ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
10	24	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 千草焼き 厚揚げの煮物 オレンジ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 卵、かにかまぼこ、鶏ひき肉、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、油 生揚げ、にんじん、しめじ、さやえんどう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖 オレンジ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
	25	木	牛乳 牛乳 ミートスパゲティ かぼちゃサラダ ジャムヨーグルト	マカロニス・パゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、干しぶどう、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	焼きおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ、ごま油 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
12	26	金	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 さけのみそマヨネーズ焼き じゃが芋のそぼろ煮 ぶどう	七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、食塩、酒、白みそ、マヨネーズ 豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 ぶどう	温そうめん 干しそうめん、鶏もも肉、えのきたけ、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
	29	月	牛乳 牛乳 ハヤシライス スープ コーンサラダ バナナ	七分つき米、搾麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ハヤシルー えのきたけ、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 キャベツ、きゅうり、コーン(冷凍)、ハム、マヨネーズ、食塩 バナナ	プリンアラモード 卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、みかん缶、もも缶(白桃)、生クリーム 牛乳 牛乳
	30	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン スープ マカロニグラタン フルーツゼリー	ロールパン カットわかめ、パセリ粉、水、洋風だしの素、食塩 マカロニス・パゲティ、鶏もも肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、粉チーズ、パン粉、パセリ粉、ほうれんそう 粉かんでん、水、砂糖、みかん果汁50%飲料	ひじきごはん 七分つき米、ひじき、油揚げ、にんじん、さやえんどう、油、しょうゆ、みりん お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
	31	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 かじきの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 ジャムヨーグルト	七分つき米 なす、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 凍り豆腐、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュココア) 牛乳 牛乳