

2022年05月 離乳後期食

保育Roomことり

日付	曜日	献立名	材料	午後おやつ	
2	16	月	おかゆ 野菜のそぼろ煮 スティック人参	七分つき米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁(煮出し) にんじん	ベビー菓子 麦茶
6	20	金	おかゆ 野菜のそぼろあん ヨーグルト	七分つき米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 ヨーグルト(無糖)	ベビー菓子 麦茶
9	23	月	おかゆ 魚と野菜の煮物 豆腐のだし煮	七分つき米 かれい、かつお・昆布だし汁、にんじん、いんげん 絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁	ベビー菓子 麦茶
10	24	火	おかゆ 鶏と野菜のとろみ煮 スティックにんじん	七分つき米 鶏ひき肉、はくさい、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 にんじん	ベビー菓子 麦茶
11	25	水	おかゆ 煮魚 かれい 麩と野菜煮	七分つき米 かれい、かつお・昆布だし汁 やき麩、にんじん、いんげん、片栗粉、昆布だし汁(煮出し)	ベビー菓子 麦茶
12	26	木	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮物 スティックにんじん	ゆでうどん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 豚ひき肉、にんじん、だいこん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 にんじん	ベビー菓子 麦茶
13	27	金	おかゆ 麩と野菜の煮物 マッシュポテト	七分つき米 やき麩、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ じゃがいも	ベビー菓子 麦茶
17	31	火	パンかゆ 野菜のそぼろ煮 バナナ	食パン、育児用ミルク 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁(煮出し) バナナ	ベビー菓子 麦茶
18 30	水 月	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 スティックきゅうり	七分つき米 かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、にんじん、チンゲンサイ きゅうり	ベビー菓子 麦茶	
19	木	煮込みうどん 麩と野菜の煮物 マッシュポテト	ゆでうどん、昆布だし汁、しょうゆ やき麩、ほうれんそう、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも	ベビー菓子 麦茶	

- ※ 食べたことがない食材は、給食提供日までに必ず一度、ご家庭でお試ください。
- ※ 仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。
- ※ アレルギー等の症状が出た場合は、すみやかに園までご連絡ください。