

2022年5月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	昼	材料	
2	16	月	牛乳 牛乳 ハヤシライス マカロニサラダ みかん缶	七分つき米、押麦、水、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ハヤシルウ マカロニ・スパゲティ、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、にんじん、食塩、マヨネーズ みかん缶	いちごババロア ゼラチン、水、いちご、牛乳、生クリーム、砂糖 麦茶 麦茶(浸出液)
6	20	金	牛乳 牛乳 カレーライス ほうれんそうのツナあえ ヨーグルト(桃)	七分つき米、押麦、水、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ ほうれんそう(冷凍)、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、砂糖、もも缶(白桃)	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
7	21	土	牛乳 牛乳 ケチャップライス コーンクリームスープ フルーツゼリー	七分つき米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、油、ケチャップ、食塩 クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、水、洋風だしの素、豆乳、食塩、片栗粉、パセリ粉 ゼリー・オレンジ	クリームパン クリームパン(薄皮タイプ) 牛乳 牛乳
9	23	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁(麩・わかめ) さけのあかね焼き(小) 切干大根と凍り豆腐の煮物★ バナナ	米 やき麩、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩、酒、ケチャップ、しょうゆ、砂糖 切り干しだいこん、いんげん、凍り豆腐、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 バナナ	あげパン コッパン、油、きな粉、砂糖、グラニュー糖 牛乳 牛乳
10	24	火	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁(はくさい・えのき) 鶏肉のごまみそ焼き 納豆あえ(もやし・こまつな) オレンジ	七分つき米 ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま もやし、こまつな、にんじん、挽きわり納豆、しょうゆ オレンジ	じゃこマヨトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり 牛乳 牛乳
11	25	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁(こまつな・たまねぎ) かれないのパン粉焼き 切干大根の煮物	七分つき米 こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれない、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん	フルーツヨーグルト ヨーグルト(無糖)、砂糖、もも缶(白桃) 麦茶 麦茶(抽出液)
12	26	木	牛乳 牛乳 けんちんうどん ちくわ磯辺揚げ(米粉) 豆乳ゼリー(みかん)	うどん、鶏もも肉、大根、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ、みりん、食塩 ちくわ、あおのり、米粉、水、油 粉かんでん、水、豆乳、砂糖、みかん缶	カレーピラフ 七分つき米、ツナ缶、たまねぎ、にんじん ピーマン、カレー粉、洋風だしの素
13	27	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 鶏の唐揚げ なめたけあえ	七分つき米 キャベツ、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 鶏手羽、しょうゆ、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、しょうゆ、キャベツ	いももち じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ、青のり
14	28	土	牛乳 牛乳 焼きそば わかめスープ(コーン) ヨーグルト	焼きそばめん、豚肉(ばら)、酒、こしょう、もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、油、中濃ソース、あおのり カットわかめ、コーン缶、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 ヨーグルト(加糖)	ぶどうロールパン ぶどうパン 牛乳 牛乳
17	31	火	牛乳 牛乳 パン・ロールパン ポークビーンズシチュー キャベツのサラダ(しらす) バナナ	ロールパン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、油、しょうゆ バナナ	ひじき御飯 七分つき米、ひじき、鶏もも肉、油揚げ、油 にんじん、しょうゆ、みりん
18	30	水	牛乳 牛乳 マーボー豆腐丼 中華スープ(テンゲン菜・えのき) はるさめサラダ フルーツゼリー	七分つき米、押麦、水、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、水、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 テンゲンサイ、えのきたけ、水、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、ハム、コーン缶、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 粉かんでん、水、砂糖、みかん缶	レーズンケーキ ホットケーキ粉、豆乳、干しぶどう 牛乳 牛乳
19		木	牛乳 牛乳 ほうれん草とベーコンの和風パスタ ポテトサラダ(ハム) いちごデザート	マカロニ・スパゲティ、ほうれんそう、ベーコン、しめじ、無塩バター、食塩、洋風だしの素、しょうゆ、おろしにんにく、焼きのり じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、ハム、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	お茶・麦茶 麦茶(浸出液) おやつ・チャーハン(豚肉)

※ 食べたことがない食材は、給食提供日までに必ず一度、ご家庭でお試ください。

※ 仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。

※ アレルギー等の症状が出た場合は、すみやかに園までご連絡ください。

|
