

# 2022年06月 の給食

保育Roomことり(一般)

日付	曜日	午前おやつ	昼	材料	おやつ
1	15	水 牛乳 牛乳	御飯 すまし汁(こまつな・えのき) めかじきのみそ煮 厚揚げのチャンプルー オレンジ	米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かじき、しょうが、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、砂糖 生揚げ、豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、油、にんじん、万能ねぎ、卵、ごま油、しょうゆ、酒 オレンジ	あんバターサンド 食パン、こしあん(生)、無塩バター 牛乳 牛乳
2	16	木 牛乳 牛乳	カレーうどん おかかあえ ミルクゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、しめじ、にんじん、油揚げ、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 こまつな、きゅうり、もやし、ちくわ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、かつお節 ゼラチン、かんてんクック、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	じゃこと昆布のおにぎり 七分つき米、しらす干し、刻みこんぶ、しょうゆ、みりん、ごま、かつお節、あおのり お茶・麦茶
3	17	金 牛乳 牛乳	御飯 中華スープ(ねぎ・わかめ) あんかけかに玉 さつまいもサラダ	米 ねぎ、カットわかめ、水、中華だし、素、食塩 卵、かに(米煮)、たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース(冷凍)、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、米酢、しょうゆ、ケチャップ、片栗粉 さつまいも、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、油、食塩、こしょう	チーズ蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、砂糖、油、チーズ 牛乳 牛乳
6	20	月 牛乳 牛乳	御飯 みそ汁(キャベツ・麩) 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 バナナ	米 キャベツ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、しょうが、油、しょうゆ、みりん 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ(うすくち)、みりん、砂糖 バナナ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳
7	21	火 牛乳 牛乳	食パン 鶏肉のトマトシチュー かぼちゃのサラダ カルピスゼリー	食パン 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、無塩バター、ホールトマト缶詰、ケチャップ、にんにく、洋風だし、素、食塩、パセリ粉 かぼちゃ、きゅうり、コーン缶、にんじん、チーズ、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、水、カルピス、粉かんでん	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶
8	22	水 牛乳 牛乳	御飯(七分つき) みそ汁(キャベツ・えのき) カレイの煮つけ じゃが芋のそぼろ炒め オレンジ	七分つき米 キャベツ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん じゃがいも、油、食塩、鶏ひき肉、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、ごま オレンジ	サイコロきなこ 凍り豆腐、脱脂粉乳、水、砂糖、米粉、きな粉、食塩、油 牛乳 牛乳
9	23	木 牛乳 牛乳	ジャージャーうどん なめたけあえ ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にら、しめじ、おろしにんにく、おろししょうが、油、水、米みそ(淡色辛みそ)、酒、砂糖、片栗粉 こまつな、なめたけ、にんじん、しょうゆ、緑豆もやし、かつお節 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム	ケチャップライス 七分つき米、ハム、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ケチャップ、食塩、パセリ粉 お茶・麦茶
10	24	金 牛乳 牛乳	御飯(七分つき) スープ(わかめ・コーン)) さけフライ マカロニサラダ	七分つき米 コーン缶、ねぎ、カットわかめ、水、洋風だし、素、食塩 鮭、食塩、小麦粉、水、パセリ粉、パン粉、油、中濃ソース マカロニ・スパゲティ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ	黒糖ゼリー 黒砂糖、粉かんでん、水、ゼラチン、生クリーム お茶・麦茶
13	27	月 牛乳 牛乳	ドライビーンズカレーライス ポテトサラダ いちごババロア	七分つき米、押麦、水、蒸し大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、干しぶどう、水、ホールトマト缶詰、ケチャップ、カレー粉、食塩、米粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、チーズ、マヨネーズ、食塩 ゼラチン、水、いちごジャム、牛乳、生クリーム、砂糖	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、油、砂糖 牛乳 牛乳
14	28	火 牛乳 牛乳	パン・ロールパン コーンスープ 豆腐入りミートローフ コールスローサラダ オレンジゼリー	ロールパン クリームコーン缶、コーン缶、水、洋風だし、素、食塩、パセリ粉 木綿豆腐、豚ひき肉、ひじき、たまねぎ、油、片栗粉、パン粉、食塩、ケチャップ、中濃ソース キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、油、食塩 粉かんでん、ゼラチン、砂糖、オレンジ濃縮果汁	菜飯おにぎり 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶
29	水	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁(こまつな・えのき) めかじきのみそ煮 厚揚げのチャンプルー オレンジ	米 こまつな、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かじき、しょうが、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、砂糖 生揚げ、豚肉(肩ロース)、酒、食塩、片栗粉、油、にんじん、万能ねぎ、卵、ごま油、しょうゆ、酒 オレンジ	あんバターサンド 食パン、こしあん(生)、無塩バター 牛乳 牛乳
30	木	牛乳 牛乳	カレーうどん おかかあえ ミルクゼリー	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、しめじ、にんじん、油揚げ、たまねぎ、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 こまつな、きゅうり、もやし、ちくわ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、かつお節 ゼラチン、かんてんクック、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	じゃこと昆布のおにぎり 七分つき米、しらす干し、刻みこんぶ、しょうゆ、みりん、ごま、かつお節、あおのり お茶・麦茶

※ 食べたことがない食材は、給食提供日までに必ず一度、ご家庭でお試ください。

※ 仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。

※ アレルギー等の症状が出た場合は、すみやかに園までご連絡ください。