

2022年06月 離乳後期食

保育Roomことり

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	水 おかゆ 煮魚 きれい 豆腐と野菜煮	七分つき米 きれい、かつお・昆布だし汁 絹ごし豆腐、にんじん、こまつな、昆布だし汁(煮出し)	ベビー菓子 ソフトおせんべい
2	16	木 煮込みうどん しらすと野菜の煮物 スティックきゅうり	ゆでうどん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 しらす干し、にんじん、たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 きゅうり	ベビー菓子 ソフトおせんべい
3	17	金 おかゆ 麩と野菜の煮物 マッシュさつまいも	七分つき米 やき麩、たまねぎ、にんじん、昆布だし汁、しょうゆ さつまいも	ベビー菓子 ソフトおせんべい
6	20	月 おかゆ 野菜のそぼろ煮 マッシュポテト	七分つき米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ じゃがいも	ベビー菓子 ソフトおせんべい
7	21	火 スティック食パン 鶏と野菜の煮もの マッシュかぼちゃ	食パン 鶏ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁(煮出し) かぼちゃ	ベビー菓子 ソフトおせんべい
8	22	水 おかゆ 煮魚 野菜の煮物	七分つき米 きれい、かつお・昆布だし汁 じゃがいも、にんじん、キャベツ、かつお・昆布だし汁	ベビー菓子 ソフトおせんべい
9	23	木 煮込みうどん 豚と野菜のとろみ煮 ヨーグルト	ゆでうどん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、こまつな、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 ヨーグルト(無糖)	ベビー菓子 ソフトおせんべい
10	24	金 おかゆ 煮魚 きれい マカロニと野菜煮	七分つき米 きれい、かつお・昆布だし汁 マカロニ、にんじん、いんげん、片栗粉、昆布だし汁(煮出し)	ベビー菓子 ソフトおせんべい
13	27	月 おかゆ 野菜のそぼろあん マッシュポテト	七分つき米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布だし汁、しょうゆ じゃがいも	ベビー菓子 ソフトおせんべい
14	28	火 スティック食パン 豆腐と野菜の煮物 スティック野菜	食パン 絹ごし豆腐、キャベツ、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁(煮出し) きゅうり	ベビー菓子 ソフトおせんべい
29		水 おかゆ 麩と野菜の煮物 スティック野菜	七分つき米 やき麩、こまつな、にんじん、たまねぎ、昆布だし汁、しょうゆ にんじん、きゅうり	ベビー菓子 ソフトおせんべい
30		木 煮込みうどん 鶏と野菜の煮物 バナナ	ゆでうどん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 鶏ひき肉、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁、しょうゆ、片栗粉 バナナ	ベビー菓子 ソフトおせんべい

※ 食べたことがない食材は、給食提供日までに必ず一度、ご家庭でお試ください。

※ 仕入れ等の都合により献立が変更になる場合があります。

※ アレルギー等の症状が出た場合は、すみやかに園までご連絡ください。